

### Horaires en période scolaire

Lundi	fermé	15h-16h
Mardi	7h30-9h30	16h-19h30
Mercredi	10h-11h30	15h-19h30
Jeudi	12h-13h30	16h-19h30
Vendredi	fermé	16h30-20h30
Samedi	9h - 11h30	15h - 17h45
Dimanche	9h - 12h	fermé

## Tarifs

### Entrées

Adulte	2,80 €
Abonnement 10 entrées	23,60 €
Accompagnant	1€

Enfant (de 3 à 16 ans révolus)	} 1,60€
Demandeur d'emploi	
Collégiens / Lycéens / Étudiants	
Abonnement 10 entrées	16€
- de 3 ans	gratuit

### Activités

Sauna	5,20€
Aquabike	
Location (30 min)	2,50€
Séance	5,50€
Forfait 10 séances	50€
Cours collectifs de natations (45 min)	
Séance	5,65€
Forfait 10 séances	53,50€

### Horaires vacances

Lundi	fermé	
Mardi	9h - 12h	15h - 19h30
Mercredi	9h - 12h	15h - 19h30
Jeudi	9h - 12h	15h - 19h30
Vendredi	9h - 12h	15h - 20h30
Samedi	9h - 11h30	15h - 17h45
Dimanche	9h - 12h	fermé

Les horaires indiqués représentent l'ouverture et la fermeture des bassins. La caisse ferme 30 minutes avant l'évacuation des bassins. Les enfants de moins de 7 ans doivent être accompagnés d'un adulte légalement responsable. Le port du bonnet de bain et du maillot de bain est obligatoire (short de bain interdit). Le règlement intérieur de la piscine est affiché sur place.

# Piscine Intercommunale du Pays Solesmois

📍 rue du Général De Gaulle  
59730 Solesmes

☎ 03 27 37 28 62



Piscine du Pays Solesmois

Facebook icon Piscine du Pays Solesmois - CCPS  
www.ccpays-solesmois.fr

# Activités de la piscine

**Aquabiking** : Besoin de raffermir votre silhouette tout en épargnant vos articulations? Ce sport est idéal. Les cours collectifs sont encadrés par des professionnels pour des séances de 30 minutes en musique. Vous préférez l'autonomie? Louez un aquabike pour 30 minutes lors des créneaux horaires prévus (sur réservation, à partir de 16 ans).

**Après-midis récréatifs**: Faites découvrir les joies de la piscine à vos enfants grâce aux équipements ludiques mis à dispositions : parcours en mousses, frites, ballons...

**Bébés nageurs**: quoi de mieux pour nos bambins que de découvrir un nouvel environnement encadré par un professionnel. À travers ces séances de complicité et de partage votre enfant pourra s'éveiller et partir à la découverte de nouvelles sensations de motricité.

**Cours collectifs et individuels** : Apprentissage, perfectionnement pour adultes et enfants.

## Les associations

**École de Natation en Solesmois** vous propose des cours de perfectionnement dans les 4 nages, l'apprentissage du plongeon mais aussi un module sauvetage aquatique. Il ne s'agit plus seulement de «savoir se sauver» mais de «savoir sauver»!

Renseignements : 06 12 24 81 60

«**Les p'tites bulles**» est une section aqualudique adaptée encadré par l'association «Dans les yeux d'Hugo». Les séances sont ouvertes aux enfants porteurs d'un handicap âgés entre 4 et 16 ans. Celle-ci permet aux enfants de pratiquer, avec leurs parents, une activité sportive régulière mais aussi d'allier psychomotricité et confiance en soi.

Renseignements : 06 64 62 88 41

**Nage92**, club d'aquagym du Pays Solesmois existe depuis 1992 et vous propose des séances de 30 min au rythme de musiques actuelles. Sport et bonne humeur sont au rendez-vous.

Renseignements : 06 30 13 60 27

Le **Pays Solesmois Palmes** est un club de nage avec palmes vous permettant d'entretenir votre corps grâce au Fit' Palmes, vous détendre ou même vous entraîner pour la compétition.

Renseignements : 06 22 13 90 75

## Planning des activités

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Aquabike cours collectifs (30 minutes)		18h30 19h	18h30 19h	17h 17h30	18h 18h30 19h 19h30	10h30 11h	
Aquabike Location (30 minutes)	15h à 16h	7h30 à 9h30 16h à 18h		12h à 13h30			9h à 10h
Après-midis récréatifs			15h à 17h			15h à 17h	
Bébés nageurs (à partir du 6 octobre 2019)							9h à 10h30
Cours collectifs de natation (45 minutes)		17h 17h45	17h* 17h45	12h 18h 18h45	17h	9h45*	
École de Natation en Solesmois						12h à 13h 13h à 14h	
Les petites bulles						14h à 15h	
Nage 92 Aquagym	12h15 à 13h15	12h15 à 13h15	20h à 21h	20h à 21h			
Pays Solesmois Palmes	18h30 à 20h		12h30 à 14h			18h15 à 20h	
Fit'palmes						17h30 à 18h15	

\* une semaine sur deux

